

Détail de l'équipement obligatoire et recommandé pour les débutants et escrimeurs confirmés

Conseils sur les achats de matériel

Débutant :

Ce qu'il te faut dans ton sac :

Pour l'entraînement :	<ul style="list-style-type: none"> o Training (pas de short) o Baskets (semelles qui ne glissent pas) o T-shirt o Gourde/ bouteille d'eau 	
Ce que le club te prête : <i>(ce matériel est à ta disposition, mais tu dois en prendre soins)</i>	<ul style="list-style-type: none"> o Masque o Veste et sous-veste o Fil de corps o Gant o Arme (épée) 	
Ce que nous te conseillons d'acheter :		
Débutant : <ul style="list-style-type: none"> o 1 gant 	2^{ème} année : <ul style="list-style-type: none"> o Pantalon o Masque 	A partir de la 3^{ème} année : <ul style="list-style-type: none"> o Veste et sous-veste o Fil de corps o Epée
Divers à acheter (sans obligation): <ul style="list-style-type: none"> o Sac d'escrime o Chaussures (les chaussures spécifiques escrime ne sont pas obligatoire, voir dans un magasin de sport) o Chaussettes (Idem chaussures, elles doivent arriver au-dessus du genou) 		
POUR TIREURS DÉSIREUX DE COMMENCER LA COMPÉTITION : - Les tireurs ne pourront commencer les compétitions qu'à partir du moment où ils seront équipés (gant, pantalon, masque, veste, sous-veste, 1 fil de corps, 1 épée).		

Compétiteur :

Ce qu'il te faut dans ton sac d'escrime :

OBLIGATOIRE

Pour l'entraînement :	En compétition :
<ul style="list-style-type: none">o <u>Équipement complet</u> :o Veste et sous-vesteo Coque de protection (pour les filles)o Pantalon,o Fil de corpso Masqueo Ganto Basketo Chaussetteso Epéeo Divers :o Corde à sautero Gourde/ bouteille d'eauo Elastique pour les cheveux	<ul style="list-style-type: none">o <u>Équipement complet</u> :o Veste et sous-vesteo Coque de protection (pour les filles)o Pantalon,o Fil de corps x 2o Masqueo Ganto Basketo Chaussetteso Epée x 2o Divers :o Training du club – Sweeto T-shirts de rechangeo Corde à sautero Gourde/ bouteille d'eauo Boisson sucrée - o Biscuit - o Repas
OPTIONNEL	
Boîte de réparation :	Petit matériel de réparation :
<ul style="list-style-type: none">o Une Boîte / trousseo Tournevis (plat) pour vis de pointe (Type Horloger de 1.4mm)o Tournevis (plat) de 6mm pour serrer vis prise de gardeo Tournevis cruciforme (fil de corps)o Clé Allene 6mm – pour serrer la poignéeo Testeuro Pige – tester la sensibilité de la pointeo Poids (750gr) pour tester la résistance du ressorto Pince plateo Clé plate 6/7mm (pour embase)	<ul style="list-style-type: none">o Sachet de vis pour pointeo Ressort de pointeo Tête de pointeo Colleo Souplisseur (scoubidou)o Fil de lame

Quelques astuces pour vous aider à choisir votre équipement

Note : les prix sont indicatifs et peuvent varier en fonction des marques et des vendeurs.

LE GANT

C'est l'article que je vous conseille d'acheter en premier. Entièrement en peau ou peau et tissu ? C'est affaire de goût. Ou plus exactement de doigts. Ne pensez pas que le plus cher est le meilleur. Avec la transpiration, le cuir ne résiste pas forcément de longues années.

Le conseil des Maîtres :

Le modèle "rembourré" dessus avec manchette velcro n'est pas mal.

	
Gant Combi : 24.50€ Uhlmann	UHLMANN gant combi 'Deluxe' 29.50€

LA VESTE

C'est la priorité. Si l'esthétique a son importance, le confort est primordial. La veste doit être parfaitement ajustée. On ne flotte pas dedans, et les mouvements ne doivent bien sûr pas être entravés. Les vestes étant sensiblement différentes selon les marques, c'est un choix très personnel.

La grande question c'est : 350 ou 800 Newton ? (Voir encadré page ci-contre.) Mais dans ce domaine, c'est surtout votre budget qui vous fera décider. Quoi qu'il en soit, à moins de grandir encore, on achète une tenue pour de longues années, à condition de bien l'entretenir (on ne la jette pas en boule dans un sac en plastique après avoir bien transpiré, mais on la fait sécher sur un cintre dans un endroit aéré ; **on lave en respectant les recommandations du fabricant** : ni trop, ni trop peu.

Le conseil des Maîtres :

La norme 350 Newtons est suffisante, si toutefois en U17 vous disposez d'une sous-veste 800 Newtons:

350 Newtons		800 Newtons		
Veste	Enfant	Adulte	Enfant	Adulte
Estimation prix :	65 à 78€	78€	117€	149 à 249.5€

LE BUSTIER DE PROTECTION (POUR LES FILLES)

Il n'y a rien de mieux pour protéger la poitrine. L'inconvénient essentiel : ça tient chaud ! Préférez un modèle qui se glisse dans une « brassière » : ça fait une épaisseur de plus, mais le contact est moins désagréable...

Le conseil des Maîtres :

Obligatoire pour les filles, et nettement plus efficace que les coquilles anciennes. Il en existe aussi pour les garçons, si vous voyez ce que je veux dire...



Bustier de protection
25€

LA SOUS-CUIRASSE (sous-veste)

Protège le bras armé et le côté du buste le plus exposé aux touches. Elle est **OBLIGATOIRE** en compétition comme à l'entraînement (voir les "normes pour les tenues d'escrime" ci-contre).



Le conseil des Maîtres:

Préférez les modèles avec un col qui s'ajuste.

350 Newtons		800 Newtons
Sous-veste	Enfant (U10 à U14)	OBLIGATOIRE à partir d'U17
Estimation prix :	de 28€ à 32€	de 43€ à 68€

LE PANTALON

C'est le complément de la veste. Mêmes remarques. Juste un petit conseil aux filles de petit gabarit ou longilignes : n'hésitez pas à demander un pantalon de garçon... Les modèles pour les filles sont en effet parfois très largement taillés...

Le conseil des Maîtres:

La norme 350 Newtons est suffisante,

350 Newtons		800 Newtons		
Pantalon	Enfant	Adulte	Enfant	Adulte
Estimation prix :	53€		86€	De 97€ à 164.50

LE MASQUE

Comme pour la tenue : deux normes CE ou FIE (1 600 Newtons). Un masque doit parfaitement tenir. Ne pas bouger, et pouvoir se mettre et s'enlever facilement quand même. Attention ! Certains modèles ont une bavette trop courte : ils sont à proscrire absolument (la bavette doit mesurer 12 cm sous le menton).

D'autres ont un habillage intérieur amovible qui facilite l'entretien.

Les masques à visière sont interdits !

Le conseil des Maîtres Demandez toujours son avis avant d'acheter.

Pour le nettoyage :

Mettez-le dans votre lave-vaisselle en cycle court

Pour le séchage qui doit se faire en tordant la bavette et de manière classique, comme pour un vêtement.

Ne pas le faire la veille d'un entraînement ou d'une compétition !

LE MASQUE

Masque

Estimation prix :

Masque CE

Enfant (U10 à U14)

90€

1600 Newtons

OBLIGATOIRE à partir d'U17

De 120 à 150€

L'ÉQUIPEMENT ÉLECTRIQUE

L'ÉPÉE

Tout dépend de la qualité de la lame. C'est l'expérience qui vous fera choisir une lame plus ou moins souple, ordinaire ou « Maraging » (acier à la fois plus souple et plus résistant), équipée d'une poignée française (droite) ou orthopédique (cross, ou italienne), d'une tête de pointe française ou allemande...

Avant d'acheter, demandez absolument conseil aux tireurs expérimentés. C'est un achat coûteux, et il serait dommage de se retrouver avec un « bâton » ou une « canne à pêche ».

Le conseil des Maîtres Choisir une lame "montée" (dans les premiers prix)

L'épée (montée)	Non FIE (standard)	FIE BF « MARAGING »	FIE BF « MARAGING » Bleu
L'Épée	suffisante pour les entraînements	Nécessaire pour les compétitions	Nécessaire pour les compétitions
Estimation prix	67.50 €	150€	157.5€

LE FIL DE CORPS

Petit détail indispensable.

C'est assez fragile si on n'en prend pas soin. Il est donc recommandé d'en avoir un de rechange.

Le conseil des Maîtres

Enlever les caoutchoucs noirs près des cosses pour éviter la corrosion des fils.



Fil pour épée 20 €

LE PETIT MATÉRIEL

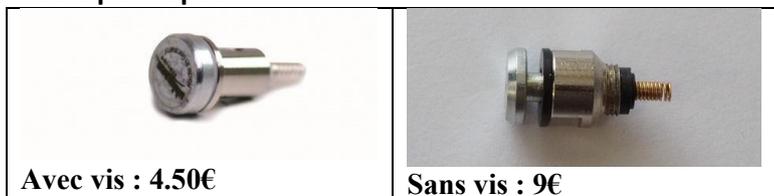
LES TÊTES DE POINTE

Il est bon d'en avoir au moins une d'avance, sous peine de devoir rentrer à la maison en cas de casse.

Attention, il existe différents modèles (tête de pointes dites « françaises » ou « allemandes ») qui ne sont pas interchangeables.

Le conseil des Maîtres Toujours équiper l'arme avec le même type de matériel (pointe allemande avec fil allemand) .

Têtes pour épée



LES RESSORTS

Même chose, ça se remplace régulièrement.

Sachets de 10 → 1.50€

LES VIS

Sachets de 10 → 1.50€

☑ Doivent être adaptées au type de pointe



Réparation

Collage : de 15 € (fil épée fourni + collage) Montage : 6,50 € Vérification de l'arme : 2,50 € Réparation du fil de corps : 5 €

Tableau de normes du matériel

Rappel des normes	Poussin U10	Pupille U12	Minime U14	Cadet U17	Junior U20	Senior
Masque CE	YES	YES	YES	NO	NO	NO
Masque FIE 1600N	*	*	*	YES	YES	YES
Veste FIE 350N	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Veste FIE 800N	*	*	*	*	*	*
Pantalon CE 350N	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Pantalon FIE 800N	*	*	*	*	*	*
Sous-veste CE 350N	YES	YES	YES	NO	NO	NO
Sous-veste FIE 800N	*	*	*	YES	YES	YES
Bustier / Protège-poitrine dames	YES	YES	YES	YES	YES	YES
Plastron hommes / coquille ou short de protection	*	*	*	*	*	*
Longueur de la lame	0	2	5	5	5	5

YES = Obligatoire

* = Autorisé

NO = Interdit

Les vendeurs reconnus par vos Maîtres

PLANÈTE ESCRIME :

Vendeur de matériel Français (vendeur représenté au tournoi d'Arlon)

Site : Planète escrime : <http://www.planeteescrime.com/>

Pour toute commande :

Laurent Bocquet

Adresse mail : laurent.b62@gmail.com

Mentionnez que vous commandez via le cercle CREA